

# 티벳의 새해 맞이 티벳인들을 위한 15일 기도 자료 2월 12일 - 26일



## 우리는 왜 티벳 설날 동안 기도하기로 선택했는가?

- 서양의 성탄절과 같이 티벳사람들에게는 설날이 가장 큰 명절이기 때문입니다.
- 설날의 첫 날부터 15일 동안 많은 종교적 행위들이 진행되는데, 이 기간 동안 그들을 위해 기도하기에는 아주 좋은 시기들입니다.

### 왜 15일인가?

일반적으로 티벳 사람들은 설날을 15일 동안 지내기 때문입니다.

### 당신은 무엇을 할 수 있는가?

15일동안 날마다 티벳 사람들과 티벳의 설에 관한 다른 문화적인 것들을 소개할 것입니다. 우리는 이러한 내용이 당신이 기도하는데 큰 자극제가 될 것을 기대합니다.

- 첫째, 그 날의 내용을 읽으십시오.
- 둘째, 주어진 기도 제목을 살펴 보십시오.
- 마지막으로. 기도로 함께 동참해 주셔서 감사를 드립니다



# 첫째 날 가족과 함께 하는 시간



**티벳** 사람들에게 가족은 매우 중요하다. 이러한 특징은 새해 기간 동안 더욱 두드러진다.

로장(Losang)의 가족들은 새해가 되면 모든 가족들이 함께 모인다. 어디서 공부를 하고 일을 하든지 상관없이 모든 가족들은 새해를 함께 보내기 위해서 정한 날에 집으로 돌아온다.

새해 축제에서 가장 중요한 것은 잔치 분위기의 저녁 식사이다. 티벳력에 의한 새해 전 날 로장의 모든 가족들은 함께 모여서 "쿠타(Ku-ta)"를 먹는다.

"쿠타"는 당근, 인삼, 콩, 밀가루, 배추 등 아홉 가지 재료로 만들어졌다.

쿠타를 먹는 것은 옛 것을 버리고 새 것을 맞이하며 지난 해의 모든 불행과 악귀들을 쫓아내는 것을 의미한다. 보통 다른 날은 그의 아내가 쿠타를 요리하지만 새해에 먹는 쿠타는 로장이 아내와 함께 만든다. 이렇게 함으로 새해에 먹는 쿠타는 다른 날 먹는 쿠타와 차별되게 된다. 그들은 밀가루를 이용해서 태양과 달과 같은 모양을 만들고 보통 모양의 국수도

조금 크게 해서 빚는다. 행운과 존경하는 사람들의 지도 혹은 안내를 의미하는 여러

모양들을 배열한 후 국수로 돌려 썬다. 쿠타는 무작위로

각 사람의 그릇에 담기는데, 이번 해에 로장의 큰아들은 태양과 달 모양의 국수를 받았다. 그것은 올해 그가 건강하고 운이 많이 따를 저녁 식사이다. 티벳력에 의한 새해 전 날 로장의 모든 가족들은 함께 모여서 "Ku-ta"를 먹는다. "쿠타"는 당근, 쿠타(인삼, 콩, 밀가루, 배추 등 아홉 가지 재료로 만들어졌다. 쿠타를 먹는 것은 옛 것을 버리고 새 것을 맞이하며 지난 해의 모든 불행과 악귀들을 쫓아내는 것을 의미한다. 보통 다른 날은 그의 아내가 쿠타를 요리하지만 새해에 먹는 쿠타는 로장이 아내와 함께 만든다. 이렇게 함으로 새해에 먹는 쿠타는 것이라는 것을 상징한다. 그의 아내는 작은 사각형 방식 모양이 있는 것을 받았는데 모든 날들이 잘 될 것이라는 것을 의미한다. 그의 첫째 딸은 흰 양의 털을 받았는데 그녀의 관대함과 온화함을

상징한다. 그녀의 작은 딸은 도자기를 받았는데 그녀의 게으름을 의미한다. 그것은 관습이며 또한 게임이기도 하다. 가족들은 서로 칭찬도 하고 놀리기도 한다. 새해 전날 밤, 가족들은 생기가 들었다.

이후로 로장과 그의 가족들은 마을의 여러 잔치에 참여하고 친척들을 방문할 것이다. 그렇다. 티벳의 새해는 사람들이 가족들과 함께 즐기고 축하하는 날이다.

## 기도제목 :

- 티벳 사람들이 가족들을 즐거워하도록 기도합니다.
- 하나님께서 티벳 가족들이 함께 하는 시간을 사용하셔서 그분의 사랑과 자비를 나타내시도록 기도합니다.
- 기독교인들이 복음을 모든 티벳 가족들에게 전할 수 있도록 기도합니다.

여호와께서 집을 세우지 아니하시면 세우는 자의 수고가 헛되며 여호와께서 성을 지키지 아니하시면 파숫군의 경성함이 허사로다 너희가 일찌기 일어나고 늦게 누우며 수고의 떡을 먹음이 헛되도다 그러므로 여호와께서 그 사랑하시는 자에게는 잠을 주시는데도다 (시편 127:1-2)



# 둘째 날 티벳 자치구에 살고 있는 사람들의 설날



또한 나이 든 여성들은 로사(티벳 설날) 기간 동안 장신구를 하지 않지만 빨간 셔츠를 입어야

합니다. 중, 노년의 여성들은 머리 양쪽으로 지쇼 (Zi Sho) 라고 불리는 땅은 끈으로 머리를 장식합니다. 결혼하지 않은 젊은 여성들은 색상이 더 화려한 지쇼를 하고 화려한 옷을 입습니다.

로사 기간 동안 저는 꼭 조캥사원(Jokhang Temple)에 가야 합니다. 수십만의 티벳 사람들은 조캥사원 주위를 돌며 그 앞에서 엎드려 절을 합니다. 다른 많은 티벳 사람들은 신성한 호수와 산 주위를 시계방향으로 걷고, 또 다른 사람들은 라마를 찾아가 복을 빕니다.

첫날, 사원에서는 라마승들이 종교 축제 행사를 여는데 여러 신들에게 예배하고 불교 경전에 주문을 외웁니다. 둘째 날 우리는 친구들과 친척들을 방문합니다. 셋째 날에는 지방의 사원들을 방문하고 그 날부터 축제를 즐기기 시작합니다.

저의 이름은 리사이고 라사에서 태어났습니다. 저는 티벳 달력 12월 초에 태어났고, 저희 가족은 여느 티벳 사람들과 다름없이 설날을 위해 특별한 진미를 준비하고 있습니다. 쥬수 체마(Drosu Chemar)는 곡물을 담은 그릇(Cereals Container)라는 뜻입니다. 이 그릇 안에는 구운 곡물의 씨와 야크 버터에 버무린 음식인 짬바(Tsampa)와 같은 음식을 담습니다. 그 안에는 보리의 이삭과 야크 버터로 만들어진 형형색색의 판이 있는데 그것은 지난 해의 추수와 다가오는 해의 작물을 위한 좋은 날씨와 풍작을 기원한다는 뜻입니다.

폭죽을 터뜨립니다. 이 날 포탈라궁과 다른 사원에서는 마술 행위가 행해집니다. 각 가정에서는 굿을 합니다. 집밖에서는 다가오는 새해를 위해 부정한 영들을 제거하려고 남아 있는 반죽 덩어리를 버립니다



식탁 위에 놓여진 로포이(Lopoi)는 -초록색의 보리새싹- 첫 작물을 의미하며 그것은 새해 첫날의 행운을 기원합니다. 캅세(Khabse)는 밀가루 반죽을 야크 버터 또는 식물성 기름으로 튀긴 음식입니다. 행운과 만복을 표현하기 위해 길조를 나타내는 여덟개의 기장 (보석으로 치장한 우산, 황금물고기, 끝없는 매듭, 황금바퀴, 보물 단지, 빼어난 연꽃, 하얀색의 조가비 그리고 깃발)을 사당에 있는 긴 모양의 그릇 위나 탁상 위에 놓습니다.

새해 전날 저희 가족은 대청소를 하고 설날 사진들을 벽에 걸어둡니다 또한 숨어있는 악령들을 쫓기위해

예수께서 대답하여 가라사대 네가 만일 하나님의 선물과 또 네게 물쯤 달라 하는 이가 누구인줄 알았더면 내가 그에게 구하였을 것이요 그가 생수를 네게 주었으리라 (요한복음 4:10)

## 기도제목:

- 라사에 사는 티벳 사람들은 자신들의 도시와 문화에 대한 자부심이 강하여 복음에 대해 강한 거부감을 나타냅니다. 그들이 예수님께서 주시는 구원을 누릴 수 있게 되도록 기도합니다.
- 예수 그리스도께서 그분의 능력을 나타내시고 모든 견고한 진을 파하셔서 라사와 다른 주변 지역에서 예수님을 따르는 많은 제자들이 일어나도록 기도합니다.
- 기독교인들에게 라사에서 언어를 공부하고 사업을 할 수 있는 문들이 계속해서 열릴 수 있도록 기도합니다.

# 셋째 날 네팔에서의 티벳 설날



네팔에는 두 부류의 티벳인이 있다. 첫째 부류는, 중국에서 망명한 티벳 난민들이고, 둘째는, 티벳 불교 배경을 가진 티벳계 소수 민족으로 이들은 네팔에서 태어나 성장하여 네팔 국적을 가지고 있다.

데키(Dekyi)는 네팔에 있는 티벳계 소수민족인데, 다른 티벳인들처럼, 그녀와 그녀의 가족은 티벳 설날을 지내는

데 익숙해 있다. 그러나, 중국의 티벳인들과는 달리 네팔의 티벳인들은 3일 동안만 설날을 지낸다.

네팔의 수도 카트만두에 사는 데키에게는, 티벳 설날이 가까와 올수록 더 많은 티벳인 불교도들이 거리를 걷고 있는 모습이 전혀 낯설지 않다. 그들은 겨울의 추위를 피해 히말라야에서 카트만두의 티벳 지역으로 내려온 티벳인들이다. 그들 속에 서양 불교도들과 서양 승려 및 비구니들까지도 섞여 있다. 그들 모두 티벳의 전통설 로사(Losar)을 지낸다.

티벳 설은 데키에게 매우 즐거운 시간이다. 친구들과 가족들이 한 자리에 모이고, 기도의식을 하며, 묵은 해를 버리고 새해를 맞이한다.

데키와 그녀의 가족들은 카트만두에서 가장 유명한 불교사원인 '부다

스툼바'와 '스와얌부 스통바'를 방문한다. 그들은 그곳에서 불상에게 절하고 좋은 새해가 되도록 기원한다. 그 사원들은 보는 사람들의 눈을

사로잡는 수 많은 기도 깃발로 장식되어 있어 매우 화려하다. 데키와 그녀의 자매들도 불탑 앞에서 사프란 향료를 뿌리며 복을 빈다.

티벳 설은 데키에게 매우 즐거운 시간이다. 친구들과 가족들이 한 자리에 모이고, 기도의식을 하며, 묵은 해를 버리고 새해를 맞이한다

데키와 그녀의 가족들은 카트만두에서 가장 유명한 불교사원인 '부다 스통바'와 '스와얌부 스통바'를 방문한다. 그들은 그곳에서 불상에게 절하고 좋은 새해가 되도록 기원한다. 그 사원들은 보는 사람들의 눈을 사로잡는 수 많은 기도 깃발로 장식되어 있어 매우 화려하다. 데키와 그녀의 자매들도 불탑 앞에서 사프란 향료를 뿌리며 복을 빈다.



많은 사람들은 전통 춤을 추고 큰 잔치를 벌이며 새해를 맞이한다. 그 축제에는 보통 넓게 개방된 공간에서 선과 악을 상징하는 복장을 한 무희들이 활발하게 춤을 추며 공연하는 희곡적인 형태이다. 데키는 라마춤을 무척 즐긴다. 그 춤은 설날 동안에 악령을 없애 줄 것이라는 믿음을 가지고 있다.

몇 해 전부터, 데키와 그녀의 친구들은 디스코텍에서 춤을 추고 술을 마시면서 새해를 보내기 시작했다. 물론 이것은 젊은 세대들이 설을 새는 특별한 방법이다. 데키의 부모님들은 항상 집에 머물며 친척들과 친구들과 함께 설을 보낸다.

그 중에 이 세상 신이 믿지 아니하는 자들의 마음을 혼미케 하여 그리스도의 영광의 복음의 광채가 비취지 못하게 함이니 그리스도는 하나님의 형상이니라 어두운데서 빛이 비취리라 하시던 그 하나님께서 예수 그리스도의 얼굴에 있는 하나님의 영광을 아는 빛을 우리 마음에 비취셨느니라 (고린도후서 4:4,6)

## 기도제목:

- 복음을 전해 들은 몇몇 사람들이 참 구세주 없는 그들의 삶이 얼마나 허무한지를 깨닫도록 기도합니다.
- 친구들과 가족들이 함께 모이는 이 기간 동안에 이들에게 자연스럽게 하나님의 사랑을 전할 수 있는 기회가 생기도록 기도합니다.
- 티벳인 그리스도인들이 설날 축제 기간 동안 티벳 불교와 깊이 관련되어 있는 전통 춤을 추지 않으며, 하나님의 보호하심과 능력주심을 의지하여 영적 싸움에서 승리할 수 있도록 기도합니다.

# 넷째 날 다른 티벳 지역의 설날



중국에는 티벳 자치구 이외의 다른 티벳 지역 가운데 약 3백만 명 이상의 티벳 사람들이 살고 있다.

중국 간수성(Gansu)과 윈난성(Yunnan)에 살고 있는 티벳 사람들은 중국의 설 연휴가 공식적인 공휴일이기 때문에 그것을 따라 절기를 지킨다. 그래서 최근에는 전통적인 티벳 설날의 관습들을 중국 설 연휴에 맞추어서 행한다

간수(Gansu) 출신인 왕모와 그녀의 형제 자매들은 불꽃놀이를 매우 좋아한다. 그들은 한족들이 하는 것처럼 여러 다양한 색깔의 불꽃을 피운다. 윈난(Yunnan)의 다와와 그의 친구들은 그들의 부모와 친척들로부터 붉은 색 봉투를 받는 것을 매우 좋아한다. 그 붉은 색 봉투에는 약간의 돈(우리의 세벳돈과 비슷함)이 들어있다.



여러 티벳 지역에서 행해지는 것들 중 가장 인기가 있는 것은 원형을 이루어 추는 춤이다. 칭하이(Qinghai)에 살고 있는 짜시는 설날이 되면 며칠 동안 낮 동안에는 친척들과 친구들을 만나느라고 매우 바쁘다. 밤이 되면 그들은 마을 사람들과 함께 원형을 이루어 노래를 부르면서

티벳의 전통 춤을 춘다. 이 시간은 친구들을 만나 볼 수 있는 정말 좋은 시간이다. 조마와 그녀의 가족은 사천성의 간쯔현에 있는 한 티벳 마을에 산다. 그들은 계속해서 전통적인 티벳 절기 행사들을 지켜오고 있다.

설날에 온 가족은 아홉 조각 수프라는 것을 기대하면서 먹는데 이 수프에는 아홉 가지(혹은 그 이상의) 특별한 재료가 각각 숨겨져 있는 밀가루 볼이 들어 간다. 각각의 재료마다 상징적인 의미가 있으며 그것을 받는 사람에게 그 해에 다가올

징조가 무엇인지 나타내는데 심각하게 받아들이는 것은 아니다. 조마는 행운을 상징하는 해 달 별과 같은 것들을 받기를 소망한다. 지난해 조마는 일그러진 밀가루 볼을 받았는데 저녁 내내 가족들은 그녀를 고집쟁이라고 놀렸다. 그러나 그녀는 그의 남동생 도제에 비하면 나은 편이었다. 도제는 항상 말대꾸 하는 무례한 사람을 의미하는 북 모양을 받았기 때문이다. 도제는 그가 신앙심이 깊은 사람이라는 것을 의미하는 책(경전)을 받기를 소망한다. 그러나 악한 마음을 의미하는 숯이 들어있는 밀가루 볼은 피하고 싶어 한다.

너희가 어찌하여 양식 아닌 것을 위하여 은을 달아 주며 배부르게 못할 것을 위하여 수고하느냐 나를 청중하라 그리하면 너희가 좋은 것을 먹을 것이며 너희 마음이 기름진 것으로 즐거움을 얻으리라 너희는 귀를 기울이고 내게 나아와 들으라 그리하면 너희 영혼이 살리라 내가 너희에게 영원한 언약을 세우리니 곧 다윗에게 허락한 확실한 은혜니라(이사야 55:2-3)

## 기도제목:

- 티벳 지역에서 정치적인 억압과 긴장감이 완화되도록 기도합니다.
- 이 지역에 사는 티벳 사람들이 기독교인들과 더 많이 접촉하게 되어서 복음을 듣고 받아들일 수 있는 기회가 많이 주어지도록 기도합니다.
- 이 지역에 있는 소수의 그리스도인들의 믿음이 더욱 견고해져서 반대나 어려움을 잘 극복할 수 있도록 기도합니다.

# 다섯째 날 연극 보러 가는 날

## 기도제목:

- 하나님께서 전도자들이 게사 왕의 이야기를 복음을 전하는 유용한 도구로 잘 사용할 수 있도록 그들에게 지혜를 주시도록 기도합니다. 그래서 티벳 사람들이 온 인류를 구원하시기 위해 인간으로 오신 예수님의 이야기를 더 잘 이해할 수 있도록 기도합니다.
- 티벳 사람들이 오직 예수님 만이 그들의 참된 보호자가 되심을 알도록 기도합니다. 오직 전능하신 하나님의 그들 아래 있을 때에만 마음의 평화를 누리며 삶을 살 수 있게 된다는 것을 알도록 기도합니다.
- 평화를 바라고 행복한 삶을 추구하는 티벳 사람들의 필요를 채우시는 하나님의 의와 평화가 그들에게 임하도록 기도합니다.



초모는 오늘 아침에 있을 티벳 연극을 고대해 왔다. 그것은 소중하고 비용이 매우 많이 들어서 마을의 가장들은 성대하게 축하하기 위해 그러한 축제 활동은 오직 몇 년에 한 번씩만 개최한다.

올해의 연극은 게사 왕에 관한 것이라고 한다. 게사 왕이 이야기는 전통적인 티벳 연극 목록은 아니었지만 티벳 사람들이 이 전설적인 영웅, 게사 왕을 크게 존경하여 그에 대한 이야기를 티벳 문화 안에서 수정하여 그에 대한 연극을 쓰게 되었다. 그래서 사람들은 축제 때 그 이야기를 연극으로 보며 행복하고 즐거워한다. 게사 왕은 신의 아들이다. 그는 티벳 지역을 휘젓고 다니며 지배하고 있는 사악한 괴물들과 악령들의 손아귀에서 학대와

고통당하고 있는 사람들을 보았다. 그래서 게사 왕은 기꺼이 인간의 모습으로 이 땅에 와서 티벳 지역을 다스리게 되었다. 티벳 사람들은 게사 왕이 고통 속에 있는 비천한 사람들을 돕는 용맹스럽고 지혜로운 왕이며 또한 완전한 신이며 인간인 구세주라고 여긴다.

초모와 가족들은 공연이 열리는 넓게 트인 장소에 각자 의자를 가지고 왔다. 그들은 먼저 와서 좋은 자리를 차지한 마을 사람들을 바라보며 괜찮은 자리를 찾기 위해 애를 썼다. 마을 사람들은 서로 서로에게 복과 행복을 빌며 즐겁게 새해 인사를 나누었다. 쪽 둘러 앉은 마을 사람들은 게사 왕이 그들에게 복을 줄 것을 기대하며 올해는 작년보다 더 나은 해가 될 것이라고 확신한다.

연극이 시작된다. 모든 마을 사람들은 적막한 땅에서 거친 역경을 겪으며 사는 사람들의 모습을 그린 장면을 보며 마음이 동한다. 그들은 한숨을 내쉬고 사악한 괴물들과 악령들을 저주한다. 게사 왕이 등장하자 관객들은 넋을 잃고 박수를 치며 신이 베풀어 준 은총에 감사를 한다. 게사 왕과 그의 장수들의 영웅적인 모습들은 모든 티벳 젊은이들에게 감동을 일으켜 그들도 속이지 않고 마을의 유익을 위해 자신을 희생하는 바른 사람이 될 것이라는 결심을 하게 한다.

오전 연극의 첫 번째 부분이 끝났다. 초모는 신이 나서 점심을 먹기 위해 집으로 간다. 점심 시간에 그는 연극에서 이해하지 못한 부분에 대해서 아버지에게 질문을 한다. 모든 가족들이 적극적으로 토론에 참여하며 행복해 한다. 초모가 갑자기 가족들에게 말한다. "오후에는 좋은 자리를 차지하기 위해 일찍 출발합니다. 저는 위대한 게사 왕을 좀 더 자세히 보고 싶어요."

요한은 아시아에 있는 일곱 교회에 편지하노니 이제도 계시고 전에도 계시고 장차 오실 이와 그 보좌 앞에 일곱 영과 또 충성된 증인으로 죽은 자들 가운데서 먼저 나시고 땅의 임금들의 머리가 되신 예수 그리스도로 말미암아 은혜와 평강이 너희에게 있기를 원하노라 우리를 사랑하사 그의 피로 우리 죄에서 우리를 해방하시고 그 아버지 하나님을 위하여 우리를 나라와 제사장으로 삼으신 그에게 영광과 능력이 세세토록 있기를 원하노라 아멘 (요한계시록 1:4-6)

# 여섯째 날 무쇠 소의 해



## 기도제목:

- 티벳 사람들이 하나님께서 바로 우주의 창조자이심을 알 수 있도록 기도합니다.
- 티벳 사람들이 예수님께서 주시는 참된 복을 누릴 수 있도록 기도합니다.
- 티벳 사람들이 어떤 해에 태어났던지 상관없이 하나님의 자녀가 되기 위해 태어났다는 사실을 깨닫도록 기도합니다.

**티벳** 사람들은 12지간의 동물들을 믿는다. 티벳 달력에는 12동물의 상징이 있다. 쥐, 소, 호랑이, 토끼, 용, 뱀, 말, 양, 원숭이, 닭, 개 그리고 돼지다. 한족의 달력과 비슷하지만 서로 다른 점이 있다. 티벳 달력은 그것들 각각의 특징이 있다. 티벳의 12동물의 상징은 음양오행설과 결합되어 있다.

티벳 사람들은 말은 쥐에 대항하고, 소는 양에 대항하는 이러한 역작용을 믿는다. 예를 들면 양의 해에 소띠인 사람에게 불운이 생긴다고 한다. 그래서 그들은 반드시 주문을 외거나 어떤 장식물들을 걸치는 등의 역작용을 해야만 한다. 가장 흔하고 유행하는 장식물은 12동물의 상징들이 있는 구리 거울이다. 불행을 몰아내기 위해서는 간단하게 그것을 허리에 차면 된다.

전통적인 티벳 달력에 따르면 올해는 무쇠 소의 해다.

히말라야와 티벳에 사는 야크는 믿을 수 없을 만큼 매력적이다. 야크와 티벳 사람들은 그들의 거주지인 칭하이 - 티벳 고원에서 세대에서 세대에 걸쳐 친밀하게 서로 얽히면서 살아온 토박이들이다. 그렇게 야크는 티벳 조상들에 의해서 길조의 동물로, 강력한 영적 안내자로 거의 신적인 존재로 높여졌다. 야크 토렘은 티벳 신앙에 대한 향수와 추억에 잠기게 하는 원천이며 티벳 불교 사원의 벽화에서 쉽사리 볼 수 있다. 더 나아가 티벳 사람들은 야크 두골을



정화시키고 악령을 몰아내는 액막이로 사원이나 돌무더기탑 혹은 가정의 문 앞에 걸어 놓는다.

티벳 유목민 가족들에게 야크는 정말 소중한데 고기, 가죽, 털, 뿔, 꼬리 등 하나도 버릴 것이 없는 그들의 생존과 일상 생활을 위한 필수품으로 부의 상징이기도 하다. 유목민 세계에서 가족이 얼마나 많은 야크를 소유하고 있는지가 부를 결정하는 척도가 된다.

그럼에도 불구하고 티벳 가족들은 소의 해에 수백 마리의 야크를 갖기 보다 한 아기가 태어나기를 바란다. 소의 해에 태어나 아이는 가족에게 행복과 행운을 가져다 주는 가족 전체에서 가장 소중한 존재이다.

예수께서 대답하여 이르시되 진실로 진실로 네게 이르노니 사람이 거듭나지 아니하면 하나님의 나라를 볼 수 없느니라 예수께서 대답하시되 진실로 진실로 네게 이르노니 사람이 물과 성령으로 나지 아니하면 하나님의 나라에 들어갈 수 없느니라 육으로 난 것은 육이요 영으로 난 것은 영이니 (요한복음 3:3,5-6)

# 일곱째 날 전통 불교의 강력한 진



불교는 세계에서 네 번째로 큰 종교이다. 현재 5억 2천만 명의 불교도들이 있으며, 부처의 가르침에 바탕을 둔 다양한 전통들, 신앙들 그리고 종교적인 관습들이 있다.

부처는 역사적으로 어릴 때 이름은 싯다르타였고 후에 흔히 석가모니 부처로 알려져 있고 그리스도께서 이 세상에 오시기 대략 오 세기 전에 북부 인도 지역에 살았다. 그는 왕자의 신분이었지만 궁극적인 평화와 선을 추구하기 위해 왕족의 삶을 포기하였다. 그는 35세에 깨달음의 경지에 이르게 된다. 고행과 집중적인 명상 그리고 깊은 사색을 통해 득도한 자 곧 부처가 되었다.

“부처”라는 말의 의미는 “깨달은 자”로 이 세상에 있는 동안 참된 지혜를 발견하여 열반(무욕의 상태)에 이른 자를 말한다. 이것은 어떤 한 개인에게 주어지는 독점적인 명칭이기 보다는 완전히 깨달은

상태에 이른 모든 이들을 서술하는 명칭이다. 불교의 가르침에 의하면



과거의 부처들, 현재의 부처들 그리고 미래에 등장할 부처들이 있다고 한다.

종교와 영성은 티벳 사람들에게는 아주 중요하여 그들 삶의 모든 면에 강한 영향력을 행사하고 있고, 그들의 문화 유산 안에 아주 깊게 뿌리 내려 있다.

대부분의 티벳 사람들은 열정적인 불교 신자들이다. 티벳 불교는 수도승 공동체와 일반 사람들 모두 안에 강하게 자리하고 있다. 일반 사람들의 티벳 불교는 내면의 영적인 삶보다 외적인 종교 활동을 강조하고 있다. 그들은 대부분 재난으로 부터 가족을 보호하고 종교 의식을 통해 축복을 찾으려 강조하고 있다.

종교 활동은 티벳 사람들에게서는 가장 핵심적인 것이다. 비록 어떤 티벳 사람들은 가난하여도, 그들은 여전히 종교 활동을 위해 많은 돈을 사용하고 있다. 그들은 돈을 벌며, 사원과 살아 있는 부처와 승려에게 헌납하기 위해 날마다 저축한다.



## 기도 제목:

- 예수그리스도께서 모든 강 한 진을 깨뜨리시고 모든 티벳 지역안에 그의 능력을 드러내시기를 기도합니다.
- 티벳 사람들이 그리스도의 선함과 평안을 받아들이도록 기도합니다.
- 하나님께서 티벳 사람들의 눈을 여시고, 그들로 예수 님만이 구원에 이르는 유일한 길임을 보게 하옵시길 기도합니다.

예수께서 대답하시되 진실로 진실로 너희에게 이르노니 죄를 범하는 자마다 죄의 종이라 종은 영원히 집에 거하지 못하되 아들은 영원히 거하나니 그러므로 아들이 너희를 자유케 하면 너희가 참으로 자유하리라 (요한복음 8:34-36)

# 여덟째 날 새해를 위한 영적인 춤



오늘 도제는 매우 흥분했었다. 그녀는 가족과 함께 사원에 갔다. 그들은 신들을 달래기 위해 간 것이 아니라 영적인 춤을 보기 위해 그곳에 갔다.

티벳에서 로싸는 단순히 문화적인 축제만이 아니다. 당 신은 로싸 기간 동안 로싸와 관련된 수천 가지나 되는 활동들과 의식들을 수 있을 것이다. 그 가운데 하나가 영적인 춤이다.

로싸 기간 동안 각 예서는 영적인 춤을 준비한다. 이 춤은 종교적이고 의식적인 춤이다. 한 사람이 추기도 하고 두 사람이 추기도 하고 그리고 그룹으로 추기도 한다. 모든 무용수들은 특별하게 선발되어 훈련한 승려들이다. 그들은 가면을 쓰고 색색의 리본이 있는 긴 승복을 입고 심벌즈, 나팔 (battlehorn), 수오나 (suona)와 같은 악기를 가진다.

오늘 그 영적인 춤은 고동 나팔 소리와 함께 시작되었다. 도제와 가족들은 수호신의 가면들, 괴물과 악령들의 가면을 쓴 승려들이 춤추는 장소로 입장하는 것을 숨죽여 기다렸다. 각 승려들의 모든 행동에는 종교적인 의미가 담겨 있다. 그러나 도제는 그 의미를 알지 못한다. 그래도 그녀는 그 춤을 집중해서 관람했다.

## 기도제목:

- 티벳 사람들이 사단의 세력과 그들의 종교적인 의식들로부터 자유로워지도록 기도합니다.
- 티벳 사람들이 더 이상 승려들의 거짓말에 속지 않도록 기도합니다.
- 예수님만이 예배를 받으실 유일한 분이라는 것을 그들이 알도록 기도합니다.

천사와 힘을 겨루어 이기고 울며 그에게 간구하였으며 하나님은 뱀엘에서 저를 만나셨고 거기서 우리에게 말씀하셨나니 5저는 만군의 하나님 여호와시라 여호와는 그의 기nem 칭호니라 그런즉 너의 하나님께로 돌아와서 인애와 공의를 지키며 항상 너의 하나님을 바라볼찌니라 (호세아 12:4-6)

그녀는 이러한 영적인 춤이 악귀를 몰아내고 불운을 없애고 행운을 가져다 준다는 것을 들어서 알고 있다. 이렇게 상서로운 활동들은 그 해의 가장 큰 축제 기간 동안 놓쳐서는 안될 것들이다

춤 의식이 진행되는 동안 관중들은 그 의식에 많은 주위를 기울였다. 도제의 엄마는 계속 중얼거렸는데 도제는 엄마가 주문을 외우며 기도하고 있다는 것을 알았다. 잠시 후 도제는 많은 이웃들과 친척들이 무릎을 꿇고 머리를 땅에 대고 참배하는 것을 보았다. 참배자들이 엎드렸다 일어났다는 모습과 승려들의 춤추는 모습은 완벽한 조화를 이루었다.



# 아홉째 날 오마니반메흠

오마니반메흠 주문은 티벳 지역에서 행해지는 가장 흔하고 대중적인 종교 행위이다. 오마니반메흠은 산스크리트어 주문으로 6개의 음절로 구성되어 있다.

이 6 음절의 산스크리트 주문은 고대 불교 경전들의 내용을 집약한 형태로 여겨진다. 이 주문은 티벳 공동체 안에서 승려나 일반인들 모두에게 가장 흔하게 사용되며 일을 할 때나, 걸을 때, 쉴 때 혹은 잠자기 전에 이 주문을 외운다. 이 주문을 외우므로 헤아릴 수 없는 유익을 얻는다고 믿는다. 티벳 불교의 가르침에 의하면 이 세상에서 이 주문을 수 백만 번 외우면 죽어서 지옥의 고통을 면하고 바로 낙원으로 가게 된다고 한다.

티벳 지역에는 이 오마니반메흠에 관한 전설들이 널리 퍼져 있다. 5대 달라이 라마는 관음보살이 유네스코 세계유산인 중국 라싸에 있는 포탈라 궁 주위에 몇 달 동안 나타나는 모습을 보았다고 한다. 달라이 라마는 기쁨에 겨워 무슨 일이 일어났는지 보기 위해 밖으로 나갔다. 그렇지만 그가 밖에서 본 것은 달 빛 아래에서 경건한 마음으로 기도 바퀴를 돌리며 오마니반메흠 주문을 외우는 한 나이든 여인 뿐이었다. 달라이 라마는 그 나이든 여인이 외우는 주문을 주의 깊게 들었다. 그리고 그 여인에게



“여보시오, 발음이 잘못된 것 같소” 라고 말했다. 그러고는 바른 발음을 할 수 있도록 가르쳐 주었다.

다음 날 밤 달라이 라마는 궁에서 관음보살을 찾기 위해 밖을 샅샅이 샅했다. 그는 오직 주문을 외우는 그 여인만 볼 수 있었을 뿐 관음보살은 어디에도 없었다. 그는 즉시 그 여인에게 달려갔고 그 날 밤에는 어떻게 주문을 외우는지 샅피보았다. 그 여인은 “이전에 제가 주문을 외웠을 때 저의 마음 속에서 관음보살을 만났습니다. 그런데 오늘 밤 저의 마음은 온통 당신께서 가르쳐 주신 그 발음 생각만 가득합니다. 왜냐하면 주문을 잘 못 외우면 지옥으로 떨어질까 두렵기 때문입니다” 라고 말했다. 달라이 라마는 갑자기 무언가를 깨닫고는 손을 꼭 쥐고 고개를 깊이 숙이며 말했다. “여보시오, 제가 가르쳐 준 발음은 잊으시고 당신이 예전에 하던 대로 주문을 외우시오. 당신의 주문에는 헤아릴 수 없는 유익이 있군요!”

바로 그날 밤, 달라이 라마는 관음보살이 지나가는 모습을 볼 수 있었다.



## 기도합시다:

- 하나님께서 티벳 사람들에게 복을 주시고 행위로 구원을 얻으려고 하는 속박으로부터 구원 하시도록 기도합시다.
- 하나님께서 티벳 사람들에게 영원한 소망을 주시고 그들이 영원의 참된 의미를 깨달을 수 있도록 기도합시다.
- 티벳 사람들이 영과 진리로 하나님을 예배하게 되도록 기도합시다.

우리가 만일 미쳤어도 하나님을 위한 것이요 정신이 온전하여도 너희를 위한 것이니 그리스도의 사랑이 우리를 강권하시는데도 우리가 생각하건대 한 사람이 모든 사람을 대신하여 죽었은즉 모든 사람이 죽은 것이라 (고린도후서 5:13-14)

# 열째 날 형형색색의 기도 깃발



새해의 첫 날이다. 아주 중요한 일이 가초(Gyotso)를 기다리고 있다. 그는 한 가정의 가정으로 오래된 기도 깃발을 치우고 새로운 깃발을 달아야 하는 책임이 있다. 그는 지붕 위로 올라가서 새로운 기도 깃발을 조심스럽게 달았다. 그는 기도 깃발을 달기 전에 진실한 마음으로 기도를 한다. 기도 깃발이 휘날리는 것을 보고 그는 웃음을 지으며 올



해는 자신의 가정에게 좋은 일들이 일어날 것을 확신한다.

기도 깃발은 주로 티벳 불교에서 많이 사용되는데 그것의 기원은 인도에서 시작되었고 기도 깃발로 사용하는 천에 수트라(sutras)가 기록되어 있다.

기도 깃발을 다는 날짜를 정하는 것은 매우 중요하다. 티벳 전통에 따르면 만약 기도 깃발을 별자리가

좋지 않은 날에 달거나, 운이 좋지 않은 날 달게 되면 기도 깃발이 휘날릴 때 나쁜 일들이 생긴다고 믿는다. 기도 깃발을 달기에 가장 좋은 날은 햇빛이 나고 바람이 부는 날이다. 이러한 날 아침은 기도 깃발을 달기에 가장 좋은 시간이다.

두 종류의 기도 깃발이 있는데 룡따(lungta)와 다초(darchor)라고 한다. 보다 많이 알려진 것이 룡 따 (lungta) 인데 ‘바람의 말(horse)’이라는 의미이다. 줄에 다양한 사각형 혹은 정사각형의 천

들을 길게 이어서 만든 기도 깃발이다. 이 깃발들을 사원이나 사리탑, 산길의 바위들에 사선으로 걸어서 휘날리게 한다.



룡따(lungta) 깃발은 보통 다섯 색깔로 이루어진 다섯 개의 깃발들로 이루어져 있다. 각각의 색들은 다섯 개의 기본 요소를 나타낸다: 파란색은 하늘, 흰색은 바람, 붉은 색은 불, 녹색은 물 그리고 노란 색은 땅이다. 이 다섯 개의 깃발을 한 줄에 함께 거는데 다섯 요소들이 균형을 통해 조화를 이룬다는 의미이다.

룡따(lungta)를 높은 곳에 거는데 이것은 깃발들이 나타내는 복들을 모든 존재들에게 가져다 주기 위함이다. 바람의 작은 움직임에도 예민한 이 깃발들을 바람이 스치고 지나갈 때마다 (불교 경문이 적혀 있는 깃발로 인해) 공기는 정화되고 성스럽게 된다.

여호와와 죽이기도 하시고 살리기도 하시며 음부에 내리게도 하시고 올리기도 하시는도다 7여호와와 가난하게도 하시고 부하게도 하시며 낮추기도 하시고 높이기도 하시는도다 8가난한 자를 진토에서 일으키시며 빈핍한 자를 거름더미에서 드사 귀족들과 함께 앉게 하시며 영광의 위를 차지하게 하시는도다 땅의 기둥들은 여호와와 의 것이라 여호와께서 세계를 그 위에 세우셨도다 (사무엘상 2:6-8)

## 기도제목:

- 기도 깃발대신 성경이 모든 티벳 가정 안에 비치되도록 기도합니다.
- 예수님께서 모든 티벳 지역에 복과 평화와 보호를 주시도록 기도합니다.
- 티벳 사람들이 두려움과 악한 세력으로부터 자유할 수 있도록 기도합니다.

# 열한째 날 코끼리 줄다리, 실제인가?



사람들이 바덴이라고 부르는 이 강력한 야크는 1주일 이상의 집중적인 훈련을 마치고 다가오는 줄다리기 시합에서 확실히 이길 것이다.

티벳의 줄다리기 시합을 코끼리 줄다리기라고 부른다. 시합에서의 움직임이 마치 코끼리의 움직이는 동작과 비슷하기 때문이다. 이 시합은 티벳에서 수천년 전부터 행해진 것이라고 하는데 가장 인기있는 민속 시합 게임이다. 새해에 바덴 마을에서 축하하는 여러가지 활동 중에 가장 큰 하이라이트는 이 줄다리기 시합이다. 마을 사람들은 누가 올해의 코끼리가 될지 예측하며 즐거워한다.

바덴이 목, 어깨 그리고 허리를 돌리며 몸을 풀기 시작한다. 그리고 다른 경쟁자들의 모습을 예의 주시한다. 특별히 그의 삼촌은 시합에서 승리하는데 가장 큰 위협이 될 것이다. 동일한 가족 유전자를 물려 받아서인지 삼촌 또한 신체가 건장하다.

예상했듯이 바덴과 그의 삼촌이 결승에 오르게 되었다. 모든 마을 사람들은 신이 나서 자신들이

선택한 참가자를 응원한다. 하지만 바덴의 가족들만은 누구를 응원해야 할지 망설이며 난감해한다. 심판이 4미터의 붉은 밧줄을 끌어 온다. 바덴과 삼촌은 서로 등을 맞대고 서서 목에 밧줄을 걸고 가슴과 배로 내려서 바지 아래로 향하게 한다. 그리고 둘 다 쪼그리고 앉아서 땅에 손바닥을 댄다. 심판이 밧줄의 정중앙을 표시하기 위해 다른 붉은 줄을 아래로 흘러 내리도록 묶은 후 밧줄을 팽팽하게 한다.

“시작”이라는 신호와 함께 바덴과 삼촌은 힘을 다해 기기 시작하는데 그 모습이 마치 서로 싸우는 코끼리의 모습과 같다. 팔과 다리, 허리과 어깨를 힘차게 움직이며 온 몸의 힘을 다해 밧줄을 당긴다. 2분 동안은 서로 지지 않으려고 꿈쩍도 하지 않다가 마침내 젊고 힘이 센 야크인 바덴이 삼촌을 끌어 당기며 챔피언이 된다.

바덴은 상금으로 1000위안을 받고 마을 사람들부터 존경을 받는다. 그러나 바덴은 자신이 야크인지 코끼리인지 확신을 갖지 못하고 주저한다.

## 기도제목:

- 티벳 사람들이 함께 모여 행복하고 복된 새해를 맞이하도록 기도합니다.
- 하나님께 티벳 마을들을 복주시고 부활의 능력을 나타내셔서 마을과 마을 사람들이 변화될 수 있도록 기도합니다.

- 티벳 사람들이 하나님께서 그들의 창조주가 되심을 알도록 기도합니다. 하나님께서 티벳 사람들에게 하나님의 자녀가 되는 권세를 주셨음을 깨닫도록 기도합니다.

하나님의 율법 책을 낭독하고 그 뜻을 해석하여 백성으로 그 낭독하는 것을 다 깨닫게 하매 백성이 율법의 말씀을 듣고 다 우는지라 총독 느헤미야와 제사장겸 학사 에스라와 백성을 가르치는 레위 사람들이 모든 백성에게 이르기를 오늘은 너희 하나님 여호와와의 성일이니 슬퍼하지 말며 울지 말라 하고 느헤미야가 또 이르기를 너희는 가서 살진 것을 먹고 단 것을 마시되 예비치 못한 자에게는 너희가 나누어 주라 이 날은 우리 주의 성일이니 근심하지 말라 여호와를 기뻐하는 것이 너희의 힘이니라 하고 (느헤미야 8:8-10)

# 열 두째 날 점에 대한 믿음

**아침** 일찍 위졸은 걱정스러운 마음으로 사원에 갔다. 그녀는 내년 운세가 어떻게 점을 쳐 보기로 마음먹었다. 티벳 사람들은 아침에 점을 치는 것이 더 효과적이라고 믿는다. 그래서 점을 칠 때면 항상 아침에 해야만 한다.

사원에 도착해서 위졸은 먼저 사당으로 갔다. 머리를 숙여 절을 하고 사원을 세 바퀴 돌았다. 그리고 점치는 곳으로 갔다. 편안하게 앉아 있던 활불(living Buddha)은 위졸이 온 이유를 말하자 너그럽게 그녀를 향해 웃음을 지었다. 활불은 주문을 외우면 점괘를 찾기 위해서 주사위를 던졌다. 주사위가 빙그르르 돌았다. 활불은 던진 주사위의 숫자를 세면서 “당신의 남편은 사업을 시작할 것입니다. 집에서 멀리 떨어진 곳에서 하게 될 것이지만 사업은 잘 될 것입니다. 그리고 아기를 갖게 될 것이니 걱정하지 마시오”라고 말했다.

점괘로 인해 위졸은 너무 기뻐고 행복한 마음으로 집으로 돌아왔다. 집에 들어서자마자 남편에게 이 소식을 알려주었다. 둘은 한 마음이 되어 자신들에게 자녀를 갖게 해준 능력 있고 자비로운 활불에게 감사와 찬양을 했다. 위졸은 또한 남편에게 사업에 대한 조언과 비법에 대해서



말해 주었다. 남편은 계속해서 고개를 끄덕이며 집에 멀리 떨어져서 하는 것이지만 새로운 사업을 시작하기로 결심했다.

티벳 사람들은 활불, 라마승의 점을 믿는다. 점은 지극히 일상적인 종교 행위이다. 사람이 아프면 가장 먼저 하는 일이 점을 보는 것이다. 활불을 찾아가 어떻게 병을 고치고 어떤 의사, 어떤 병원에 가야할 지 묻는다. 일상에서 만나는 의문 이라든지 육체의 질병, 직업을 잃었을 때, 학업에 대해서, 연애와 결혼, 부동산 구입 등에 관해 묻기 위해 점을 친다.

좋은 점괘를 받으면 대부분의 사람들이 좋아한다. 부정적인 점괘가 나오면 주문이나 종교적인 의식을 통해서 액을 물리치고 라마승이나 활불의 축복을 구한다. 미래의 일에 대해 점을 보는 것은 티벳 사람들이 전적으로 믿으며 할 수 있는 가장 안전하고 확실한 수단이다.



## 기도합시다:

- 예수님께서 티벳 사람들을 의의 길로 인도해 주시도록 기도합시다
- 티벳 사람들이 예수님께서 우리를 사랑하시고 삶의 어려운 순간에도 우리와 함께 하시는 생명의 주님이심을 알게 되도록 기도합시다
- 티벳 사람들이 하나님께서 우리를 보호하시는 강한 요새가 되심을 알도록 기도합시다.

주여 공의는 주께로 돌아가고 수치는 우리 얼굴로 돌아옴이 오늘과 같아서 유다 사람들과 예루살렘 거민들과 이스라엘이 가까운 곳에 있는 자들이나 먼 곳에 있는 자들이 다 주께서 쫓아내신 각국에서 수치를 당하였사오니 이는 그들이 주께 죄를 범하였음이니이다 주여 수치가 우리에게 돌아오고 우리의 왕들과 우리의 고관과 조상들에게 돌아온 것은 우리가 주께 범죄하였음이니이다 마는 주 우리 하나님께서는 긍휼과 용서하심이 있사오니 이는 우리가 주께 패역하였음이오며 (다니엘 9:7-9)

# 열셋째 날 티베트 승려들의 일상생활



## 기도제목:

- 승려와 라마승들이 사회에 미치는 영향들이 점점 더 감소되도록.
- 승려와 라마승들이 기독교 신앙과 예수 그리스도에 대한 새로운 지식들을 더 많이 배우고 탐구할 수 있도록.
- 승려와 라마승들이 믿고 있는 수많은 불교 신들보다 훨씬 위대한 예수님의 능력이 그들 가운데에 나타나도록.

**몇 년 전**, 나는 불교 사원이 많이 있는 x라는 마을에 갔었다. 나는 그곳에서 현지 티베트 친구들과 대부분의 시간을 보냈다. 그 중 한 친구의 어머니께서 '나는 내 손자를 승려가 되도록 사원에 보내지 않겠다'고 말하셨다. 나이든 티베트 여인들이 특히 더 불교에 헌신되어 있고 그들의 아이들을 비교적 쉽게 사원에 보낸다고 생각을 하였던 나는 적지 않게 놀랐다. 티베트 사회가 지금 변하고 있는 것 같다.

중국 정부는 18세 이하의 사람들에게 사원 교육을 금지하고 있다. 중국 정부는 사원에서 가르치는 것이 종교와 티베트어 뿐이기 때문에, 학생들이 과학, 중국어 및 수학을 포함한 의무교육 과정을 마쳐야 한다는 논리로 이러한 정

책을 정당화한다. 나이든 승려들은, 학생들이 9년 동안 정규 학교를 다니고 나면, 많은 젊은 티베트인들은 승려가 되는 것을 원하지 않게 된다고 말한다.

일반적으로 티베트 승려의 일상은 이른 아침에 시작하여 늦은 밤에야 마치는데, 온 하루는 공동의 또는 개인적인 종교 의식과 일들로 가득 차 있다. 수행을 많이 한 라마승들이나 나이든 승려들은, 훈련이나 전체 기도회를 인도하는 일과 같은 좀 더 큰 책임을 맡고, 젊은 승려들은 부역일, 장보기 및 음식과 차 등을 시종드는 일을 맡는다.

공부와 예배는 사원의 주된 일이다. 이제 막 출가한 승려들은 기초 티베트어, 티베트어 문법, 티베트 문학, 염불 및 기도부터 시작한다. 그 중 몇몇 재능있는 승려만이 학문적인 깊은 종교 생활에 들어가서 더 높은 종교적 지위를 갖는 발판을 얻는다. 승려의 삶은 조용히 명상하거나 공부하는 것이 전부가 아니다. 이제 막 사원에 들어온 어린 승려들은 빨래, 바닥쓸기, 물길기 등의 가사일 행한다.

다른 많은 승려들은 목수, 건축일, 탕카(불교탕화) 그리는 일 또는 요리 등과 같은 좀더 세속적인 일을 한다. 일반적으로, 승려들은 5년에서 10년 동안 공부를 하지만, 이 역시 각 개인의 상황에 따라 다르다. 그 후에 그들은 그들이 임명 받은대로 사원관리나 비즈니스 등의 일을 한다.

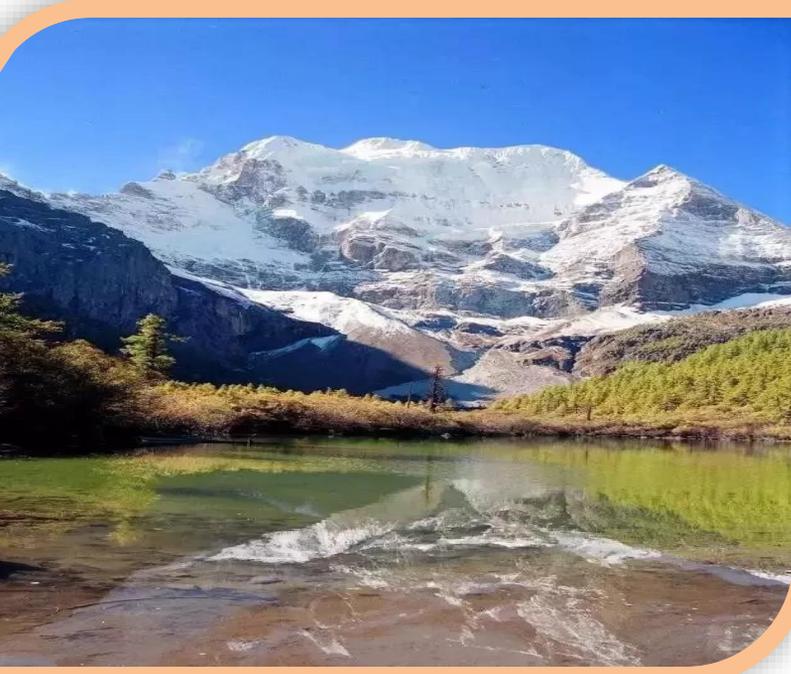
비구니들의 삶도 다른 승려들의 그것과 비슷하지만, 그들의 삶은 좀더 가려져 있다. 그들의 사원은 남자 승려들의 사원보다 조금 덜 체계적인데, 그곳에서 그들은 깊은 연구보다는 대부분이 명상과 기도에 전념한다.



이상의 설명들은 티베트 불교 사원의 일반적인 생활 모습들이지만, 지역이나 사원에 따라 다른 형태의 모습 등이 많이 있다. 예를 들어, 어떤 사원들이 승려들의 휴가를 엄격하게 규제하는 반면에, 어떤 승려들은 6개월 동안의 휴가를 가질 수 있기도 하다.

주의 성령이 내게 임하셨으니 이는 가난한 자에게 복음을 전하게 하시려고 내게 기름을 부으시고 나를 보내사 포로 된 자에게 자유를, 눈 먼 자에게 다시 보게 함을 전파하며 눌린 자를 자유롭게 하고 주의 은혜의 해를 전파하게 하려 하심이라 하였더라 (누가복음 4:18-19)

# 열 넷째 날 유토피아, 상그릴라



체돈은 큰 도시에 있는 대학교에서 공부하고 있는데 그녀의 친구들과 외국인 친구들은 그녀의 고향에 가 보고 싶어한다. 어디일까요? 체돈의 고향은 그 유명한 상그릴라다.

상그릴라 호텔은 세계 곳곳에 운영되고 있으며 세계에서 가장 유명한 호텔 브랜드 중의 하나이다. 상그릴라는 현대 용어 사전에서 에덴 동산, 공화국(republic), 네버랜드 그리고 유토피아와 같은 의미를 가지고 있다.

상그릴라 라는 단어는 사실 세계적으로 유명한 영국의 소설가 제임스 힐튼의 1933년 소설 “잃어버린 지평선”에서 소개된 특별한 장소이다. 힐튼은 상그릴라를 산맥의 먼 끝자락에 자리한 눈 덮인 마을로 소개한다. 눈에 덮인 거대한 협곡 아래에는 완전히

이 또 한 번이라 하심은 진동하지 아니하는 것을 영존하게 하기 위하여 진동할 것들 곧 만드신 것들이 변동될 것을 나타내심이라 그러므로 우리가 흔들리지 않는 나라를 받았은즉 은혜를 받자 이로 말미암아 경건함과 두려움으로 하나님을 기쁘시게 섬길지니 (히브리서 12:27-28)

격리되어 세상과의 접촉이 없는 금광이 있다. 마을 사람들은 대부분 티벳 사람들이며 티벳 불교 사원을 중심으로 생활한다. 마을 사람들은 유교, 도교 그리고 불교 등 완전히 다른 신앙과 관습을 가지고 있지만 강한

## 기도합시다:

- 하늘 아버지께서 티벳 사람들에게 하나님 나라의 진리를 보여 주시도록 기도합시다.
- 티벳 사람들이 자신들이 가야할 영원한 집이 하나님의 나라임을 깨닫도록 기도합시다.
- 하나님의 진리와 성경의 가르침이 티벳 지역을 다스리는 원칙이 되도록 기도합시다.

사랑과 유대감으로 행복하고 건강한 공동체를 만들었다.

1997년 중국 정부는 위난성 북서쪽에 위치한 한 지역을 상그릴라로 지정했다.

체돈은 종종 자신의 고향에 외국 친구들을 초대한다. 그녀는 “우리 상그릴라는 의심할 나위없이 정말 살기 좋은 곳이야. 이 곳에 사는 사람들은 매우 친절하고 환대하기를 좋아하며 도시에 사는 교활하고 위선적인 사람들과는 달라. 너희가 이 곳에 오면 이 곳에서 살고 싶어 질 거야”라고 하면서 자랑스럽게 소개한다.

많은 티벳 학자들은 상그릴라 라는 단어는 티벳 불교 전통의 삼발라 라는 단어에 문학적인 빛을 지고 있다고 말한다. 삼발라는 머나먼 삼림지대에 있는 행복한 동화나라를 떠올리게 한다. 불교 경전에 따르면 삼발라 왕국은 눈 덮인 신비로운 티벳 북쪽의 끝자락에 숨겨져 있다고 한다. 왕이 통치하는 이 나라는 붓다의 대부분의 가르침을 지키고 실천했다. 삼발라 왕국은 티벳 불교에서 지상 낙원을 의미한다.

이 세상에 진짜 파라다이스 혹은 유토피아가 존재할까?



# 열 다섯째 날 복음의 전령들

티벳 사람들은 아직 복음을 들어보지 못한 미전도 종족이다. 티벳 땅에 복음의 결실이 맺어지는 것을 바라보며 하나님께서 티벳 사람들을 섬기기 원하는 마음의 부담감을 갖고 있는 국내 및 국외 일꾼들을 티벳 땅에 더 많이 보내 주시도록 기도합시다. 하나님께서 일꾼들에게 사역을 위한 다양한 창조적인 생각들을 불러 일으키시고 그들이 티벳 땅에 들어가 오랫동안 머물며 사역할 수 있는 기회를 주시도록 기도합시다.



- 모든 일꾼들이 계속해서 성령 충만하도록 기도합시다-하나님 아버지를 향한 사랑과 친밀함이 깊어질 수 있도록, 평화와 기쁨과 은혜가 다른 사람들을 향해 흘러 가도록, 예수님께서 명령하신 하나님 나라의 일을 행할 수 있는 능력을 일꾼들이 지속적으로 소유할 수 있도록 기도합시다(롬5:13; 막 16:15-18).
- 일꾼들을 위한 기도 후원, 파송 교회와 단체와의 의사 소통, 재정 후원, 더 많은 동원의 필요들, 영적, 정서적 필요들 등, 모든 영역에서 일꾼들을 위한 후원이 충분하게 이루어질 수 있도록 기도합시다.
- 중국, 인도, 네팔에서 일하고 있는 일꾼들은 정치적 힘에 의해서 혹은 민족 공동체에 의해서 압력과 통제를 받게 됩니다. 이러한 힘든 환경에서 사역자들은 쉽게 정서적으로 불안하게 되고 효과적인 사역을 하기가 어렵습니다. 하나님께서 사역자들에게 소망과 능력을 더하셔서 그들이 두려움과 어려움, 방해들을 잘 극복할 수 있도록 기도합시다.



- 티벳의 여러 다양한 방언을 공부하는 이들을 위해서 기도합시다-사역자들에게 언어를 습득할 수 특별한 능력과 인내력, 체력 그리고 하나님께서 섬기라고 부르신 그 지역의 언어로 복음을 전달할 수 있게 될 비전을 주시도록 기도합시다.
- 예수님께서 인간의 몸으로 우리 가운데 오신 것처럼, 사역들이 티벳 문화에 대한 깊은 지식과 티벳 사람들에게 의미 있고, 그들을 예수님께로 인도할 수 있는 적합한 방식으로 복음을 전할 수 있는 능력을 갖도록 기도합시다. 사역자들이 자신들의 문화에 적합한 복음 메시지가 아니라 티벳 문화에 적절한 성경의 진리를 전할 수 있도록 기도합시다(요1:14; 행17:16-34).

# 열 다섯째 날 복음의 전령들

- 국외에서 온 사역자와 지역 사역자 그리고 티벳 성도들이 하나가 되어 믿음으로 전진해 나가며 여러 지역 가운데 성령의 능력이 나타나는 것을 보게 하시는 하나님께 찬양을 드립니다. 닫힌 마음들이 열리고, 병이 낫고, 어둠의 세력을 물리치는 간증이 많아 지고 있습니다. 모든 티벳 그룹들 안에 건강한 교회가 세워지고 늘어나도록 기도합니다.



- 사역자들이 여러 다른 위치에서 사업, 공부, 마을을 위한 프로젝트, 사회 복지 등 그들의 다양한 역할과 자리를 통해 티벳 사람들을 잘 섬길 수 있도록 기도합니다. 하나님께서 사역자들에게 소망과 능력을 주셔서 그들이 두려움 없이 담대하게 복음을 전하며 선교적인 삶을 살 수 있도록 기도합니다.
- 지역 사람들과 좋은 관계가 세워지고 복음의 영향력이 실제로 드러날 수 있도록 하나님께서 여러 다양한 사역들 위에 복을 주시도록 기도합니다. 다양한 사역들을 통해 티벳 영혼들이 하늘로부터 임하는 사랑과 행복과 평화를 경험할 수 있도록 기도합니다.



**매우 중요함: 보안을 위해 중국 내에서 이 자료로 책을 제작하는 것을 허락하지 않습니다.**

기도로 함께 동참해 주셔서 감사를 드립니다.

여호와여 우리의 포로를 남방 시내들 같이 돌려 보내소서 눈물을 흘리며 씨를 뿌리는 자는 기쁨으로 거두리로다 울며 씨를 뿌리러 나가는 자는 반드시 기쁨으로 그 곡식 단을 가지고 돌아오리로다 (시편 126:4-6)